

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа №36» г.Чебоксары

Внеклассное мероприятие  
по физической культуре  
«Зоологические забеги»

Автор:  
учитель физической культуры  
МБОУ СОШ №36 г.Чебоксары  
Голованов Е.В

## Зоологические забеги

**Форма проведения:** Соревнование.

2. Способствовать воспитанию эстетического отношения к природе;
3. Воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества, прививать любовь к окружающему миру.

Место проведения: школьный двор

Оборудование: музыкальное сопровождение, 2 маленьких мяча, 2 небольших коробочки из-под летней обуви, 2 пластиковых таза, 2 стула, 2 мешка, 12 кеглей, жетоны 12 штук.

Проводит: учитель физической культуры

### КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА:

Здравствуйте, ребята! Вернее, зверята! Потому что сегодня у нас будет не простая эстафета, а зоологическая.

И принимать участие в ней будут разные звери, вернее, вы побываете в каждой эстафете в положении какого-либо зверя.

Все эстафеты будут на быстроту и правильность выполнения задания, которое игроки будут выполнять поочередно в каждой команде. Для того чтобы устроить такие соревнования, учащиеся разделились на 2 команды.

Приветствие команд. Название должно быть придумано в соответствии с темой мероприятия. За каждый конкурс кто придет первым, участники будут получать жетоны и у кого в конце игры их окажется больше, та команда и побеждает.

#### Конкурс 1. «Черепашата».

Начнем мы с вами «Зоологические забеги» с самых медлительных животных, да и спешить им ни к чему, так как их тело защищено панцирем, который очень прочный. Что это за животное? Правильно черепахи. Но думаю, что медленных черепахат мы сегодня не увидим, у нас они будут быстрые. Черепахи живут в пустыне, где тепло. В песок они откладывают яйца, из которых появляются маленькие черепашата.

Дети встают на четвереньки, и проходят так всю дистанцию, туда и обратно, передать эстафету следующему игроку.

**Задание: участник** встает на четвереньки, на спину ему кладут таз. Нужно очень аккуратно двигаться, чтобы пройти дистанцию, не уронив его. Передает эстафету следующему.

#### Конкурс 2 . «Пингвины».

А сейчас из жаркой пустыни очутимся в самой холодной точке земного шара – Антарктиде. Там живут птицы, которые приспособились к суровому климату. Это – пингвины, их тело покрыто густым, непромокаемым оперением, а толстый слой жира спасает от трескучих морозов. На суше они очень неуклюжи и не умеют летать. Зато в воде могут соперничать с дельфинами. Крылья служат им великолепными веслами, с их помощью они могут развивать скорость до 40 км/ч. Вы в этой эстафете будете пингвинами, которые решили посоревноваться на берегу. Между коленями зажимается маленький мяч. Нужно пройти дистанцию не уронив его. Чья команда быстрее?

**Задание: участник возле щиколок** зажимает маленький мяч. Нужно очень аккуратно двигаться, чтобы пройти дистанцию, не уронив мяч. Передает эстафету следующему.

### Конкурс 3. «Сороконожка».

Почему сороконожку так назвали? Правильно, у нее не 2 пары ног, а множество. Это такая красивая гусеница, она может очень быстро передвигаться. Конкурс заключается в том, чей хвост и ноги придут первыми.

Задание: Надо присесть на корточки, взять за плечи впереди сидящего. Не отцепляясь, не вставая, пройти дистанцию всем вместе. Чья сороконожка быстрее? Расцепляться нельзя.

### Конкурс 4. «Зайцы».

В нашей стране наиболее распространенными считаются - беляк и русак. Зайцы – лесные звери, днем спят, а ночью выходят на кормежку. Зимой питаются корой деревьев, а летом листьями и травой, осенью не прочь полакомиться в огородах капустой и морковкой. Сейчас «зайчики» будут прыгать на 2-ух ногах и воровать морковку в огороде.

Поставить 2 стула на расстоянии 10 м. друг от друга от каждой команды. На одном разложить «морковку» одна кегля.

Задание: Допрыгать в мешке до стула, забрать морковку и вернуться обратно, передать эстафету.

### Конкурс 6. «Лягушки».

Великое множество лягушек обитает по всему миру. Чаще всего встречается зеленая лягушка, которую, конечно же, видел всякий из вас. Это – хищное животное. Она питается только той добычей, которую поймала сама. В ее рацион входят насекомые, пауки, улитки. Не прочь она пообедать и своими собратьями. Днем лягушки греются на солнышке, удобно расположившись на берегу. В случае опасности бросаются в воду, и, добравшись до дна, зарываются в ил. Вечернюю зарю они встречают большими компаниями с обязательным хоровым кваканьем.

Задание: Каждый игрок команды передвигается «по-лягушачьи», присев на корточки, руками отталкиваются от пола. При каждом прыжке нужно квакать.

### Конкурс 7. «Верблюды».

У верблюда много приспособлений, чтобы жить в пустыне. Длинные густые ресницы защищают его глаза от песка, который гонят сильные ветры. Если ему становится трудно дышать из-за песчаных бурь, верблюд может почти совсем сомкнуть ноздри. Оба пальца на каждой ноге соединены мозолистой подушкой. Благодаря этой подушке он не проваливается в песок. Жара почти не действует на него, нечувствительный к шипам рот способен разжевать любую колючку. Верблюд может долго не есть и не пить за счет запасов жира в горбах.

Задание: Каждый игрок проходит дистанцию, неся на спине в районе лопаток с коробочку. Нужно не уронить ее со спины.

### Конкурс 8. «Медведи».

Медведи – это мохнатые тяжеловесы среди хищников, но они с удовольствием едят различные злаки, корни, ягоды, орехи. Они готовы терпеть укусы пчел, лишь бы добраться до меда – своего любимого лакомства. Медведь обычно предпочитает избегать человека, но в случае опасности может смело атаковать. Убежать от него очень трудно. Вот сейчас вы побываете в шкуре медведя и попробуете быстро передвигаться.

Задание: Встать на четвереньки. Передвигаться нужно, ставя одновременно левую руку и левую ногу, правую руку и правую ногу, как бы переваливаясь с одного бока на другой.

### Конкурс 9. «Змеи».

Змеи бывают разные. Вот, например, анаконда – самая большая змея на нашей планете. Они живут в воде или около нее, прекрасно плавают и ныряют. На берег выползают, чтобы погреться и пообедать пойманной добычей – рыбой, птицей, не прочь полакомиться домашними животными, и своими набегами сеют панику в деревнях. Иногда они нападают на достаточно крупных животных, таких как свинья, а иногда решаются напасть на человека. Бывали случаи, когда анаконды пытались украсть маленьких детей. Толстую, блестящую кожу анаконды выделывают и изготавливают из нее прочные чемоданы, сапоги, попоны для лошадей и многое другое. Мясо и жир употребляют в пищу, причем рассказывают, что мясо очень вкусное, чуть сладковатое на вкус. В густых тропических лесах они чувствуют себя хозяйками.

Задание: Дети встают друг за другом, держась за плечи впереди стоящего. Для каждой команды на полу расставляются кегли, равное количество. Задача команд – обойти все кегли, не расцепляясь. Чья команда быстрее?

Вот и подошли к концу наше с вами соревнование «Зоологические забеги», я думаю, что мы с вами многое узнали из этого мероприятия. Давайте подведем итоги конкурса.

1. С поведением каких животных мы познакомились?
2. Кто из животных был самым медленным?
3. Какие из животных не живут в нашей местности?
4. Как называлась птица, чьи движения вы повторяли?

Подсчитаем жетоны у каждой команды, у кого их больше та команда и побеждает.  
Подведение итогов. Награждение.