

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СОШ №36» г. Чебоксары
(наименование ОО)

Ю.А. Кирзенкова
(подпись, ФИО)

Военный комиссар _____

(воинское звание, подпись, ФИО)

«28» марта 2019 г.

«__» _____ 20__ г.

Распорядок дня
для проведения учебных сборов в период
с 03.06. по 07.06. 2019 г.

№ п/п	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Общий сбор обучающихся	7.45	8.00	15 мин.
2.	Утренний осмотр	8.00	8.10	10мин.
3.	Утренняя физическая зарядка	8.15	8.30	30мин.
4.	Завтрак	8.23	8.55	20мин.
5.	Построение и развод на занятия	9.00	9.05	5 мин.
6	Учебные занятия			
	1 час	9.10	9.55	45 мин.
	2 час	10.00	10.45	45 мин.
	3 час	10.50	11.35	45 мин.
	4 час	11.40	12.05	45 мин.
7.	Подготовка к обеду	12.05	12.15	
8.	Обед	12.15	12.40	25 мин.
9.	Послеобеденный отдых	12.40	12.50	10 мин.
10.	Построение и развод на занятия	12.50	12.55	5 мин
11.	Учебные занятия			
	5 час	13.00	13.45	45 мин.
	6 час	13.55	14.40	45 мин.
	7 час	14.50	17.35	45 мин.

Преподаватель-организатор ОБЖ _____

А.Ю. Коротков