

- ⇒ **Договоритесь с супругом/ой о наказании, которое последует, если ребенок нарушит правила, установленные вами.** Будьте готовы к тому, чтобы сдержать свое слово.
- ⇒ **Предложите детям поговорить вместе с вами о правилах и последствиях их невыполнения.** Когда к детям относятся уважительно и серьезно, они могут предложить интересные идеи.
- ⇒ **Предложите детям самим подумать, каковы должны быть последствия нарушения тех или иных правил, о которых договорилась семья.**
- ⇒ **Рассматривайте дисциплину скорее как способ обучения ребенка, а не как форму наказания.** Помните, что хорошая дисциплина возникает на почве взаимного уважения и взаимопонимания, а не авторитаризма.
- ⇒ **Нельзя предъявлять дисциплинарное требование к ребенку, проявляя при этом злость или жестокость.**



- ⇒ **Будьте постоянны. Повторяйте правила и поощряйте их выполнение.** С другой стороны, будьте готовы к возможному пересмотру ваших требований и наказаний за невыполнение семейных правил, когда дети становятся старше или обстоятельства жизни семьи меняются. Если, несмотря ни на что, ребенок продолжает нарушать установленные вами правила, прекратите его наказывать и выясните, в чем причины такого поведения. Может оказаться, что причины связаны с эмоциональными или психологическими проблемами ребенка или заболеванием. Если ваш ребенок сделал ошибку или допустил промах, не путайте его поступок с личностью. Никогда не говорите ребенку, что он плохой. Скажите, что он совершил неверный поступок. Не бойтесь ошибок ребенка. Не ругайте его за неудачный выбор. Не защищайте его от последствий неправильного выбора.



Проект: «Родительский всеобуч: навыки семейной профилактики»



«Родительские требования к поведению ребенка или как установить дисциплину детей в семье»

При реализации проекта «Родительский всеобуч: навыки семейной профилактики» использовались средства поддержки, выделенные в качестве гранта на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественно-государственной просветительской организации «Российское общество «Знание»

Разработчики:

Колесникова Нина Владимировна
Акимова Елена Федоровна

Наши контакты:

E-mail: info.edu.tomsk@rambler.ru

Сайт проекта: <http://www.info.edu.tomsk.ru>.

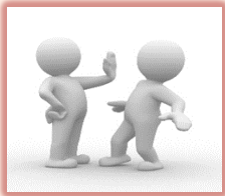


Дисциплинированность — это понятие, включающее в себя ответственность, личную организованность и устоявшуюся привычку подчиняться и общественным законам, и собственным целям. Но не пытайтесь добиться результата, при котором ребенок будет беспрекословно подчиняться вам, как солдат в армии. **У ребенка должно быть свое собственное мнение**, и противоречия с родителями будут всегда (это норма).

Другой вопрос — как вы выходите из таких ситуаций, насколько доверительные ваши отношения с чадом, и кого именно вы хотите воспитать — самостоятельного человека, способного анализировать и принимать решения, или слабого и нерешительного ребенка, которого любая ситуация может поставить в тупик.

Дисциплина в семье, как хорошая семейная традиция.

Повседневность — явление, которое по отношению к семье весьма беспощадно. Она заставляет жить на бегу, что конечно отражается на отношениях с детьми. Они просто не понимают — зачем постоянно куда-то спешить, и почему у родителей нет времени на них. Дисциплина в семье вносит определенное ощущение стабильности и существенно упорядочивает жизнь.



Что имеется в виду под дисциплиной в свете семейных традиций?



- ⇒ Уважение к старшим, которое основано на благодарности.
- ⇒ Традиция посещать на праздники бабушек и дедушек.
- ⇒ Совместная уборка в квартире по пятницам.
- ⇒ Подготовка к новому году всей семьей.
- ⇒ Распределение обязанностей по дому.
- ⇒ Выполнение всех нужных дел сразу, не откладывая их на период отдыха.
- ⇒ Определенный режим дня.
- ⇒ И пр.

При отсутствии семейной дисциплины ребенок дезориентируется в самых важных вопросах — когда лечь спать, где можно гулять, как общаться со старшими и др. Если родители слишком заняты, то вспомнив о своих обязанностях и наткнувшись на каприз/протест ребенка, просто отмахиваются и пускают все на самотек. Так разрушается основа семейной дисциплины, восстановление которой, как правило — долгий и сложный процесс.

Дисциплина должна быть столь же естественной, как привычка — чистить зубы с утра. И, конечно же, не без личного примера папы и мамы.

Советы «Как установить дисциплину в семье»

- ⇒ **Договаривайтесь между собой с супругом (супругой), какого поведения вы ожидаете от ребенка.** Воспитывая ребенка, родителям следует придерживаться единых взглядов и не противоречить друг другу.
- ⇒ **Время от времени пересматривайте ваши требования к ребенку.** Они разумны? Честные? Достаточно ли вы уважаете права ребенка? Требуйте слепого подчинения, только когда речь идет о безопасности ребенка.
- ⇒ **Поговорите с ребенком о ваших родительских требованиях к его поведению и объясните, почему они важны для ребенка и для семьи.** Будьте готовы пояснить ребенку, почему вы выдвигаете то или иное требование. Ответ «Потому, что я так сказал...» не является ответом.
- ⇒ **Регулярно пересматривайте семейные правила для подростков, они должны соответствовать их возрасту и уровню зрелости.** Иными словами, степень свободы ребенка должна зависеть от степени его ответственности.