

## В первый раз в пятый класс!

### В чем особенность адаптации пятиклассников?

Наиболее сложным для пятиклассника является переход от одного, привычного учителя, к взаимодействию с несколькими предметниками. Ломаются привычные стереотипы, самооценка ребенка – ведь теперь его будет оценивать не один педагог, а несколько.

Задача родителей на данном этапе – познакомиться со всеми учителями, которые будут работать в вашем классе, попытаться проникнуть в тот круг вопросов, которые могут вызвать затруднения у детей этого возраста как в учебной, так и во внеучебной деятельности. Чем больше информации вы получите на этом этапе, тем легче вам будет помочь своему ребенку.

Какие «плюсы» несет в себе переход из начальной в среднюю школу? Что дает в психологическом плане это развитию личности ребенка? Прежде всего, дети узнают свои сильные и слабые стороны, учатся смотреть на себя глазами разных людей, гибко перестраивать свое поведение в зависимости от ситуации и человека, с которым общаются.

В то же время основной опасностью данного периода является фактор изменения личностного смысла учения, постепенное снижение интереса к учебной деятельности.

Обязательно надо контролировать ребенка, особенно в первые 1-2 месяца обучения в средней школе. Но все же ни в коем случае не оценивать личные достижения подростка лишь достижениями в учебе. Сильная заикленность на учебных проблемах, провоцирование скандалов, связанных с «двойками», в большинстве случаев приводит к отчуждению подростка и лишь ухудшает ваши взаимоотношения.

Еще одной особенностью детей 10-11 лет является их возросшая степень самостоятельности. С одной стороны, это хорошо, так как многое ребенок делает сам и не нуждается в вашей помощи, особенно в бытовом плане. Но именно эта уверенность в себе позволяет детям идти на эксперименты, иногда опасные для жизни и здоровья. Именно в этот период (а переход из начальной школы в среднюю подходит как нельзя лучше!) хорошо бы так спланировать свободное время подростка, чтобы у него не осталось времени на «глупости» и бесцельное времяпрепровождение. Постарайтесь ВМЕСТЕ подумать, какие кружки (или студии, факультативы) хотел бы посещать ребенок, кто из друзей мог бы составить ему компанию.

### Рекомендации для родителей пятиклассников на период адаптации в школе (на какие моменты стоит обратить внимание).

1. Понимать трудности, с которыми сталкивается ребенок при переходе в основную школу. Не отказывайте в помощи при подготовке к урокам, мотивируя отказ тем, что он уже вырос.
2. Необходимо помочь в организации своего труда (вести дневник, планировать выполнение домашнего задания, подготовить рабочее место, собрать все необходимое для школы).
3. Обеспечить соблюдение ребенком оптимального для его возраста режима дня.
4. Создавать необходимые условия для полноценного отдыха ребенка в свободное от учебы время (посещение бассейна, спортивных площадок, прогулки на свежем воздухе и т.д.)
5. Верить в своего ребенка, опираться на его реальные возможности, обеспечить ему эмоциональный комфорт дома.

**Признаками успешной адаптации пятиклассников** являются удовлетворенность процессом обучения и школой в целом, положительная успеваемость, удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителями.

Источник: [http://el.edu.ru/upload/docs/Recomendation\\_for\\_parents.pdf](http://el.edu.ru/upload/docs/Recomendation_for_parents.pdf)