

## **И снова в школу!**

### **Какие особенности необходимо учитывать родителям старшеклассников?**

Если ваш ребенок перешел в 10 класс из другой школы, то отнеситесь с пониманием к важной потребности ребенка наладить взаимоотношения с одноклассниками.

Некоторые дети в этом возрасте определились со своими профессиональными предпочтениями, хотя психологи обращают особое внимание на тот факт, что выбор профессии - это развивающийся процесс, который проходит в течение длительного периода.

Этот процесс включает в себя серию «промежуточных решений», совокупность которых и приводит к окончательному выбору. Однако старшеклассники делают этот выбор не всегда осознанно и зачастую принимают решение о предпочитаемой области будущей трудовой деятельности под влиянием момента. Следовательно, они явно дифференцируют предметы на «полезные» и «ненужные», что вызывает игнорирование последних.

Другой особенностью старших подростков становится возврат интереса к учебной деятельности. Как правило, в это время дети и родители становятся единомышленниками, активно обмениваются взглядами на выбор профессионального пути. Большинство родителей хотели бы, чтобы их дети пошли учиться дальше, получили бы высшее образование. Но не многие старшеклассники задумываются о том, насколько присутствуют у них общеучебные навыки, умеет ли они учиться?

Чрезмерная акцентуация на объеме приобретаемых знаний, а не на способе их получения может привести к тому, что после поступления в вуз для ребенка это и станет главной трудностью. Поэтому стоит понаблюдать за тем, умеет ли будущий абитуриент конспектировать, владеет ли элементарными умениями по оформлению письменных работ, написанию реферата.

Существуют некоторые сложности во взаимодействии взрослых и детей. Это касается личной жизни подростков. При умелом дозировании общения, уважении права ребенка на личное пространство этот этап проходит достаточно безболезненно.

Обратите внимание, что мнение сверстников в данный возрастной период представляется детям гораздо более ценным и авторитетным, чем мнение взрослых. Но только взрослые могут продемонстрировать подросткам оптимальные модели поведения, показать им на собственном примере, как надо строить отношения с миром.

### **Признаки успешной адаптации десятиклассников.**

1. Адекватное восприятие окружающей действительности и самого себя.
2. Адекватная система отношений и общения с окружающими.
3. Способность к труду, обучению, к организации досуга и отдыха.
4. Способность к самообслуживанию и самоорганизации, к взаимообслуживанию в коллективе.
5. Изменчивость (адаптивность) поведения в соответствии с ролевыми ожиданиями других.

### **Рекомендации для родителей десятиклассников на период адаптации в школе (на какие моменты стоит обратить внимание).**

1. Необходимо, чтобы родители увидели, насколько важна для их ребенка ситуация вхождения в новый коллектив, и оказали ему поддержку.
2. Старайтесь не вмешиваться во взаимоотношения ребенка со сверстниками, приходите в школу и выяснять отношения с родителями других учеников (исключения составляют только самые крайние случаи).
3. Очень часто десятиклассники хотят отдохнуть после напряженного девятого класса и перед предстоящим выпускным одиннадцатым. Следует сказать ребенку о своем беспокойстве в обычной беседе.
4. Любое ваше требование должно быть обоснованным.
5. В десятом классе школьник должен окончательно определиться, будет ли он поступать в вуз после окончания школы. Надо помочь ему сформулировать конкретные шаги, которые следует предпринять для поступления, и начать готовиться к экзаменам.