



День учителя

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

1. *День учителя*
2. *Школьный олимп*
3. *Калейдоскоп событий*
4. *Молодежь за здоровый образ жизни*

Ежегодно 5 октября отмечается Всемирный день учителя. Профессия учителя удивительно сочетает в себе молодость души и мудрость слова, каждодневный нелегкий труд и ежедневный праздник победы знаний.



Торжественно встретили этот день и в нашей школе. С утра учителя в фойе школы принимали поздравления от учеников. После уроков в актовом зале состоялся праздничный концерт, на котором директор нашей школы Кирзенкова Юлия Алексеевна поздравила педагогический коллектив, поблагодарила их не только за профессионализм, но и за огромное терпение и человеческую мудрость.

Обучающиеся подготовили интересную праздничную программу, в которой звучали песни, стихи, танцы. Теплые слова поздравлений, слова признательности и любви звучали в адрес педагогов. Программа концерта была очень разнообразной, интересной и насыщенной.

День самоуправления



День самоуправления — необычный и долгожданный праздник в нашей школе. Это шанс попробовать себя в роли учителя. Старшеклассники готовятся к этому дню очень серьезно: берут расписание и план урока у учителей, договариваются, кто и что ведет, украшают школу, готовят сюрпризы для педагогов.

Утро в школе началось необычно. Первыми в школу пришли старшеклассники, которые привыкли залетать на урок за 5 минут до звонка. Но сегодня, в День самоуправления, они - учителя, а значит, как поется в песне «Они приходят вместе с нами, вернее, чуть пораньше нас». Ученики выстроились у входа нарядные, красивые, подтянутые и приготовились к встрече учителей. В фойе вывешены поздравительные стенгазеты, но, пожалуй, самой интересной стала газета, нарисованная старшеклассниками. Все это создавало атмосферу праздника. Тронутые таким вниманием, педагоги с хорошим настроением поднимались в классы, где их ждал очередной сюрприз от своих учеников.

В классах было празднично и красиво: шары, на доске выведено детской рукой «С Днем учителя!». Прозвенел звонок и все ученики разошлись по своим классам. В этот день они с нетерпением ждали уроков, ведь учителями были учащиеся старших классов. Все уроки прошли на «ура». Новоиспеченные учителя нашли много интересного материала, подготовили презентации и интеллектуальные игры.

Но самые необычные уроки прошли в необычном 12 классе. Какие только испытания не подготовили в этот день ученики для своих учителей: уроки русского языка, обществознания, технологии, музыки и физической культуры.

ШКОЛЬНЫЙ ОЛИМП

Поздравляем победителей городских и республиканских интеллектуальных и творческих конкурсов, олимпиад

1. **Международный конкурс –фестиваль искусств «Революция искусств»:** обучающаяся 6 К класса Иванова М. - **II место**, руководитель Ржанова О.В.
2. **Российский региональный телемост организованный Евразийским Детским Сообществом «Дети– будущее мира»:** обучающаяся 6К класса Иванова М. -**участие**.
3. **Городская акция– тотальный диктант по иностранным языкам(английский язык):** обучающийся 10 класса Иванов Н. -**победитель**.
4. **Городской конкурсе сочинений и исследовательских работ «И тыл стал фронтом» в рамках присвоения городу Чебоксары звания Города трудовой доблести:** обучающаяся 6К класса Иванова М.- **победитель**.
5. **В рамках КЭС-Баскета среди девушек школы №36 со школами №19 и 6:** девочки 9-х классов - **победители**.
6. **Экологическая олимпиада Учи.ру:** обучающийся 6К класса Мазманян Р. -**победитель**, обучающиеся 6К класса Павлов Д., Иванова М., Фарафонов Я.-**участники**.
7. **Муниципальный этап Чемпионата по чтению вслух для старшеклассников «Страница 22» :** обучающаяся 9С класса Кузнецова К.- **победитель**.
8. **Республиканский творческий конкурс иллюстраций к прочитанному произведению:** обучающаяся Соловьева В.-**победитель**, обучающаяся Григорьева Т.- **участник**.
9. **Республиканская дистанционная викторина "За Победу! Сурский и Казанский оборонительных рубежи" :** обучающиеся 6Б класса Соловьева В., Васильева А.- **участники**.
10. **Всероссийский фестиваль творчества кадет «Юные таланты отчизны» номинация «Художественная»:** обучающаяся Емельянова П.- **победитель**, обучающиеся Иванова М., Степанов Д., Щербакова Д. **в номинации «Музыкальная»-победители**.



Поздравляем с победой !



Калейдоскоп событий

Акция «Завтрак с директором»



Акция «Сохрани природу, человек!»



Акция «Чистый город»



«Молодежь за здоровый образ жизни!»

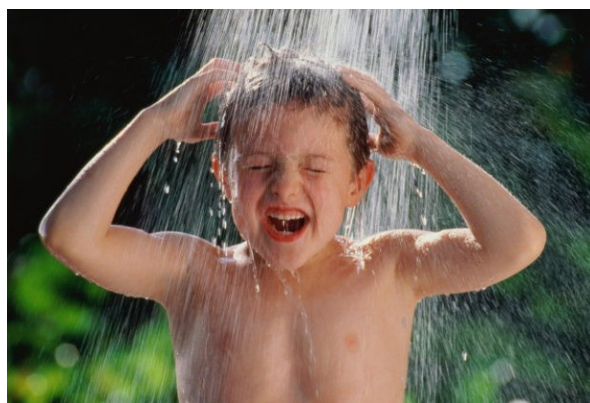
Правильный отдых– это прогулки, занятия спортом, Творческая деятельность, посещение культурно-массовых мероприятий, походы, походы, путешествия и т. Д.

Двигательная активность благотворно влияет на становление всех функций центральной нервной системы: силу, подвижность и ускоренность нервных процессов.



Рациональное питание. Нужно соблюдать режим питания. Режим– это регулярность чередования приемов пищи. Правильно кушать понемногу, но 5-6 раз в день. Пища должна быть максимально разнообразной.

Закаливание. Это тренировка защитных сил организма перед «боем» с температурами изменения, можно совершать обливание, купание, принимать контрастный душ, ходить летом босиком по траве.



Закаливание должно быть ежедневным, постоянным. Делать водные процедуры нужно каждый день, без пропусков. Закаляться нужно постепенно. Лучшие начинать с воздушных процедур: умываться и делать зарядку. обливание следует начинать с теплого душа, постепенно снижая температуру воды на 1 градус, доводя до 15-16 градусов.